

月	火	水	木	金	土	日
12月			1	2	3	4 17:30 特別WS 初級 19:00 特別WS 中級 Hayato Ymaguchi
	5 11:00~12:00 ボディメイク・ストレッチクラス 12:10~13:30 バレエオープンクラス 河邊こずえ	6	7 18:30~ ピラティス Eriko	8	9	10
12 11:00~12:00 ボディメイク・ストレッチクラス 12:10~13:30 バレエオープンクラス 河邊こずえ 19:30~ ウォーキング KAORI	13	14 18:30~ ピラティス Eriko	15	16	17	18
19 11:00~12:00 ボディメイク・ストレッチクラス 12:10~13:30 バレエオープンクラス 河邊こずえ 19:30~ ウォーキング KAORI	20	21 18:30~ ピラティス Eriko 20:00~ 初心者向け ストレッチ& ピラティス AZUSA	22	23	24	25
26	27	28 18:30~ ピラティス Eriko 20:00~ 初心者向け ストレッチ& ピラティス AZUSA	29	30	31	